

treffpunkt!  
gemeinsam unterwegs



**Fit und Plausch**

06. Mai 24 (17.00 Uhr)  
27. Mai (18.00 Uhr)  
10. Juni 2024 (17.00 Uhr)  
24. Juni 2024 (18.00 Uhr)  
12. August 2024 (17.00 Uhr)

Wanderung  
Appenzeller Vorderland

Treffpunkt: beim Stossplatz Altstätten

Wichtig: gutes Schuhwerk und  
der Witterung angepasste Kleidung

Bei Regen findet die Wanderung nicht statt!




29. Juni 2024

Tageswanderung  
07.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr  
Route noch offen  
(Informationen zu gegebener Zeit  
in der Tagespresse und auf der Homepage)

Treffpunkt: beim Stossplatz Altstätten

Wichtig: gutes Schuhwerk und  
der Witterung angepasste Kleidung

Bei Regen findet die Wanderung nicht statt!




Winterschwimmen  
Baggersee Kriessern

Aufwärmen, Schwimmen, gemeinsamer Tee.  
Dauer ca. 45-60min.

Teilnahme auf eigene Verantwortung.  
Bei erstmaligem Interesse bitte mit Roger Benz,  
Tel. 079/697 82 81 Kontakt aufnehmen.

Treffpunkt:  
Dienstags: 17.15 Uhr Baggersee Kriessern  
Freitags: 12.15 Uhr Baggersee Kriessern



Eine Anmeldung ist nicht notwendig.  
Komm bei den Aktivitäten einfach  
spontan zum angegebenen Treffpunkt.  
Bei Regen finden die Aktivitäten nicht statt.

[info@verein-treffpunkt.ch](mailto:info@verein-treffpunkt.ch)  
071 750 04 10

