

treffpunkt!
gemeinsam unterwegs



Fit und Plausch

Vita-Parcours im Waldpark Altstätten

Treffpunkt:

Gesa Parkplatz oben bei Heidenerstrasse

wöchentlich Montag 17.00 Uhr

(ausser während den Schulferien vom 04.07. – 09.08.)

Jede TeilnehmerIn absolviert die Übungen,
wie es individuell passt.

Kein Leistungsdruck oder Vergleichen.

info@verein-treffpunkt.ch

071 750 04 10